



Note sur la prière

La prière est une *activité propre à l'être humain*. On la retrouve dans tous les pays, à toutes les époques de l'histoire humaine, à tous les âges de la vie. Elle exprime la conscience d'une relation avec un Être plus grand que soi, distinct de soi, présent en soi.

La prière des chrétiens est évidemment marquée par *la foi en Dieu qui s'est fait connaître*, non seulement comme le Créateur de l'univers, mais comme *Père, Fils et Esprit Saint*. Les fidèles prient le Père par le Fils dans l'Esprit.

On apprend à prier, comme on apprend à parler, à marcher, à chanter. *L'Évangile* offre une profonde lumière à cet égard. Impressionnés par la prière de Jésus, les disciples lui demandent de leur apprendre à prier. Il leur enseigne le *Notre Père*, avec ses deux pôles : Dieu et l'humanité. Plusieurs autres passages évangéliques montrent *Jésus en prière*, en contact étroit avec son Père (*abba* = papa), jubilant sous l'action de l'Esprit Saint (Mt 11, 25-27), angoissé devant la mort (Lc 22, 39-46),

confiant sur la croix (Mt 27, 46; Lc 23, 46). La grande prière rapportée au chapitre 17 de l'Évangile selon saint Jean donne accès au cœur du Christ.

La prière est *personnelle*, c'est-à-dire qu'elle exprime et enrichit la foi de chaque personne, unique et précieuse aux yeux de Dieu. Elle est aussi communautaire puisqu'elle se vit en union avec d'autres, présent-es physiquement ou spirituellement, vivant-es en ce monde ou entré-es dans l'éternité. Elle est spirituelle : « L'Esprit Saint vient au secours de notre faiblesse, car nous ne savons pas prier comme il faut. L'Esprit lui-même intercède pour nous par des gémissements inexprimables » (Rm 8, 26).

La prière a différentes *teintes* : *adoration* devant le mystère insondable de Dieu, *action de grâces* pour ses innombrables et incessants bienfaits, *demande* devant les difficultés quotidiennes, *intercession* pour nos sœurs et frères en humanité. Elle peut être *vocale* (à voix haute),

L'Esprit Saint vient au secours de notre faiblesse, car nous ne savons pas prier comme il faut. L'Esprit lui-même intercède pour nous par des gémissements inexprimables. (Rm 8, 26)



mentale (dans l'esprit par la méditation); le corps y participe (position assise pour écouter; à genoux pour adorer et implorer), les yeux fermés et recueillis. Elle rythme les jours : la prière du matin ou du soir, le jour du Seigneur, etc.

La prière *se nourrit* de la *Parole de Dieu*, l'Ancien et le Nouveau Testament, en particulier le livre des Psaumes que Jésus lui-même a utilisé. Elle s'alimente aussi dans la *liturgie*, lieu privilégié de la présence de Dieu; dans l'enseignement du magistère de l'Église, par exemple le *Catéchisme de l'Église catholique*, qui lui consacre toute sa quatrième partie (n^{os} 2558-2865); dans la vie et l'expérience des *saints et des saintes*, modèles inspirants et intercesseurs privilégiés, de façon toute spéciale dans la *bienheureuse Vierge Marie*.

La prière est liée à la *vie quotidienne*, avec ses hauts et ses bas. Jésus lui-même en donne l'exemple, exultant de joie devant l'action de l'Esprit Saint chez les humbles (Lc 10, 21), confiant en son Père devant la mort de son ami Lazare (Jn 11, 41-42).

La prière se fait en différents *lieux* : dans la nature, dans sa chambre, dans l'église; seul·e, en couple, en famille, en Église.

Le *cycle de l'année liturgique* colore la prière chrétienne, de l'Avent au temps de Noël, du Carême au temps pascal et au temps ordinaire, avec les grands mystères de la foi (Création, Incarnation, Rédemption, Vie éternelle) et les figures des saints. Les sacrements vécus en prière sont autant de lieux essentiels, avec de façon éminente la célébration de l'*Eucharistie* et son prolongement, l'adoration du Saint-Sacrement.

La prière officielle de l'Église (la liturgie des Heures), la récitation du chapelet, les stations du chemin de la croix ou d'autres dévotions demeurent des sources importantes pour la vie de prière. Le regard sur la Croix du Christ, sur des statues de la sainte Vierge ou d'autres saints et saintes aident grandement à fixer l'esprit. Le recours à la musique sacrée peut aussi inspirer.

« Pour prier, il faut le vouloir », précise le *Catéchisme de l'Église catholique* (n^o 2650).

« Les yeux fixés sur Jésus » (He 12, 2), les fidèles pourront avoir le visage rayonnant et être transformé·es en lui, comme le rappelle l'expérience de la Transfiguration (Lc 9, 29).

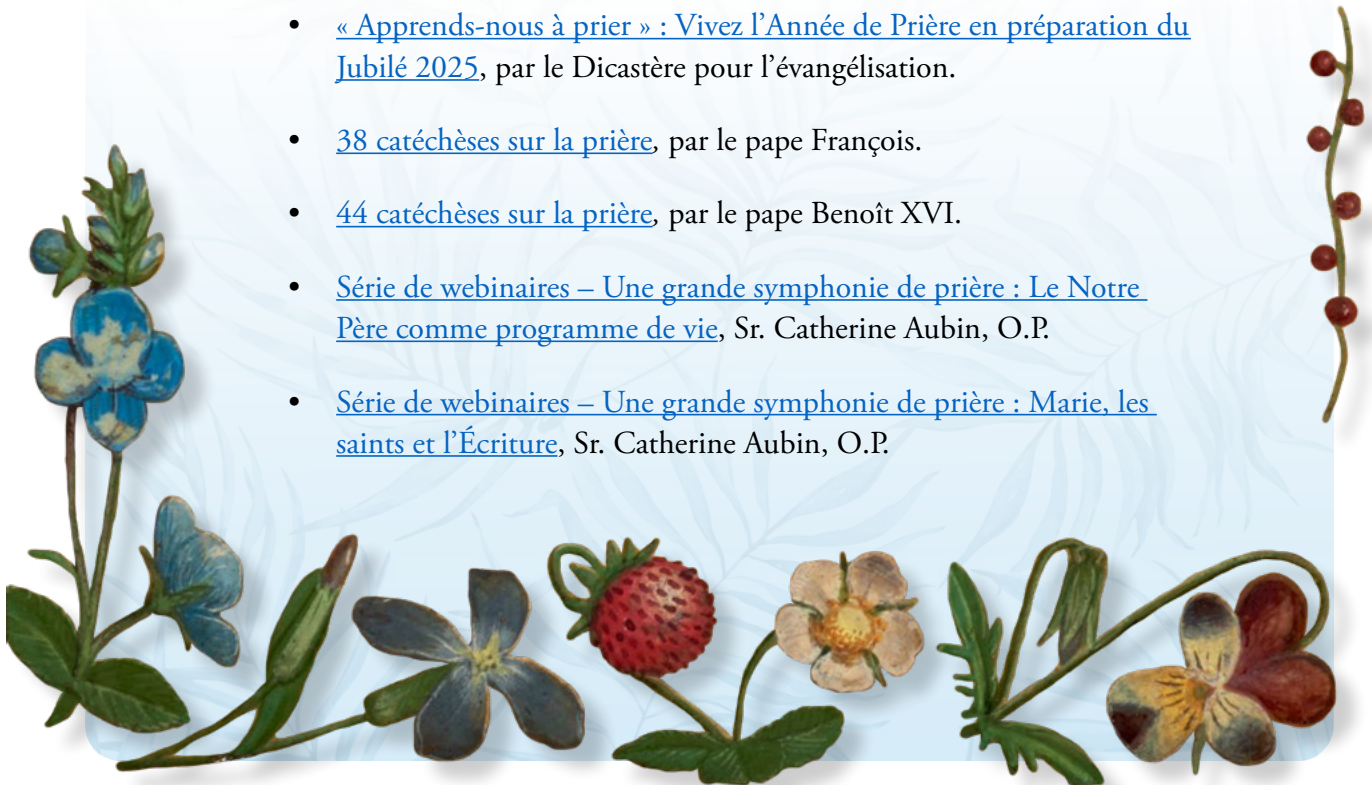
Pour prier, il faut le vouloir.

(Catéchisme de l'Église catholique, n^o 2650)



Les ressources sur la prière compilées par le Comité *ad hoc* de la CECC pour la préparation du Jubilé peuvent constituer un précieux soutien pour chacun et chacune d'entre nous dans notre cheminement vers une vie de prière plus profonde. Il s'agit des documents suivants :

- [« Apprends-nous à prier » : Vivez l'Année de Prière en préparation du Jubilé 2025](#), par le Dicastère pour l'évangélisation.
- [38 catéchèses sur la prière](#), par le pape François.
- [44 catéchèses sur la prière](#), par le pape Benoît XVI.
- [Série de webinaires – Une grande symphonie de prière : Le Notre Père comme programme de vie](#), Sr. Catherine Aubin, O.P.
- [Série de webinaires – Une grande symphonie de prière : Marie, les saints et l'Écriture](#), Sr. Catherine Aubin, O.P.



Commission épiscopale pour la doctrine

*Publié avec l'approbation du Conseil permanent de la Conférence des évêques catholiques du Canada
Le 28 janvier 2025, Mémoire de saint Thomas d'Aquin*



Conférence des évêques
catholiques du Canada

Détails des pages 7, 15 et 21 du *Psautier du Rosaire*. Enlumineur : Simon Bening, 1483 ou 1484-1561. Bibliothèque publique de Boston, MA.

Note sur la prière © Concacan Inc., 2025. Certains droits réservés.



Licence Creative Commons : Attribution – Utilisation non commerciale – Pas d'œuvre dérivée 4.0 International ([CC BY-NC-ND 4.0](#)). Pour tout autre usage, communiquez avec permissions@cecc.ca.

Code : 185-216 | ISBN : 978-1-83400-005-3

Dépôt légal : Bibliothèque et Archives Canada, Ottawa

Dépôt : Bibliothèque et Archives nationales du Québec, Montréal