

MISE À JOUR : Étant donné les difficultés causées par la COVID-19 partout au pays, la participation aux événements et aux initiatives liés à la Semaine nationale de la vie et de la famille devrait se faire en conformité avec les directives locales et provinciales en matière de santé et de sécurité.

Événements et activités suggérés

A. À la maison

- Imprimer les cartes de prière téléchargeables à partir du site Web de la Semaine, au [hyperlien ici](#).
- Prendre un peu de temps en famille, après souper ou avant le coucher, pour raconter ce que Dieu a fait dans votre vie. Rendre grâce à Dieu pour les bénédictions que vous avez reçues.
- Pendant la semaine avant le dimanche suivant, prendre du temps en famille pour lire les lectures de la messe et dire vos réflexions à leur sujet.
- Une activité amusante pour les enfants de 10 ans et plus, cuire des biscuits bibliques dans un bocal ([voir fiche ci-jointe](#)).
- Participer à des événements virtuels organisés par la Marche nationale pour la vie ou à une autre activité provinciale ou locale similaire.

Ressources numériques :

- À la Rencontre mondiale des familles 2018 à Dublin, le pape François a cité la célèbre maxime du prêtre américain d'origine irlandaise, le Père Patrick Peyton : « Une famille qui prie est une famille unie. » Le Pape a aussi rappelé aux parents d'enseigner la foi à leurs enfants en commençant par de simples choses : faire le signe de croix et prier le Notre Père et le Je vous salue, Marie. Comment mieux le faire que l'apprendre aux enfants à dire le chapelet? Un rosaire biblique des Chevaliers de Colomb peut être obtenu en ligne au <https://www.kofc.org/fr/resources/cis/4772.pdf>. Si vous avez de petits enfants, vous pourriez prier avec eux seulement une ou deux dizaines de chapelet.
- Dans le monde numérique d'aujourd'hui, il y a une abondance de ressources catholiques en ligne. *Prions en Église* mentionne plusieurs sites Web catholiques. *Théobule, les enfants connectés à la parole de Dieu* est un site Web catholique produit par les Dominicains français. Il offre beaucoup de ressources excellentes pour les enfants au <https://www.theobule.org/>.
- Un autre bon site des Dominicains français est disponible au <https://www.retraitedanslaville.org/>.

MISE À JOUR : Étant donné les difficultés causées par la COVID-19 partout au pays, la participation aux événements et aux initiatives liés à la Semaine nationale de la vie et de la famille devrait se faire en conformité avec les directives locales et provinciales en matière de santé et de sécurité.

- Enfin, *ThéoDom* est un site Web catholique créé par de jeunes théologiens de différentes nationalités. Il est accessible au <https://www.theodom.org/>.

B. Dans la paroisse

- Organiser une soirée cinéma familiale. Si vous avez un groupe jeunesse, lui faire faire du maïs éclaté (*popcorn*) et de la limonade.
- En reconnaissance de la Semaine nationale pour la vie et la famille, donner une bénédiction spéciale à la fin de la messe aux couples qui célèbrent un anniversaire de mariage important (5, 10, 15, 20, ... 50 ans, etc.).
- Inviter votre conseil des Chevaliers de Colomb ou le groupe jeunesse de votre paroisse à organiser un déjeuner gratuit pour les mères et les familles de la paroisse pour souligner la fête des Mères (9 mai).
- Organiser un groupe de paroissiens et paroissiennes pour participer en tant que paroisse à des initiatives nationales en ligne / virtuelle de la Marche nationale pour la vie ou à une autre activité provinciale ou locale semblable.